

Elige tu carrera en 7 pasos

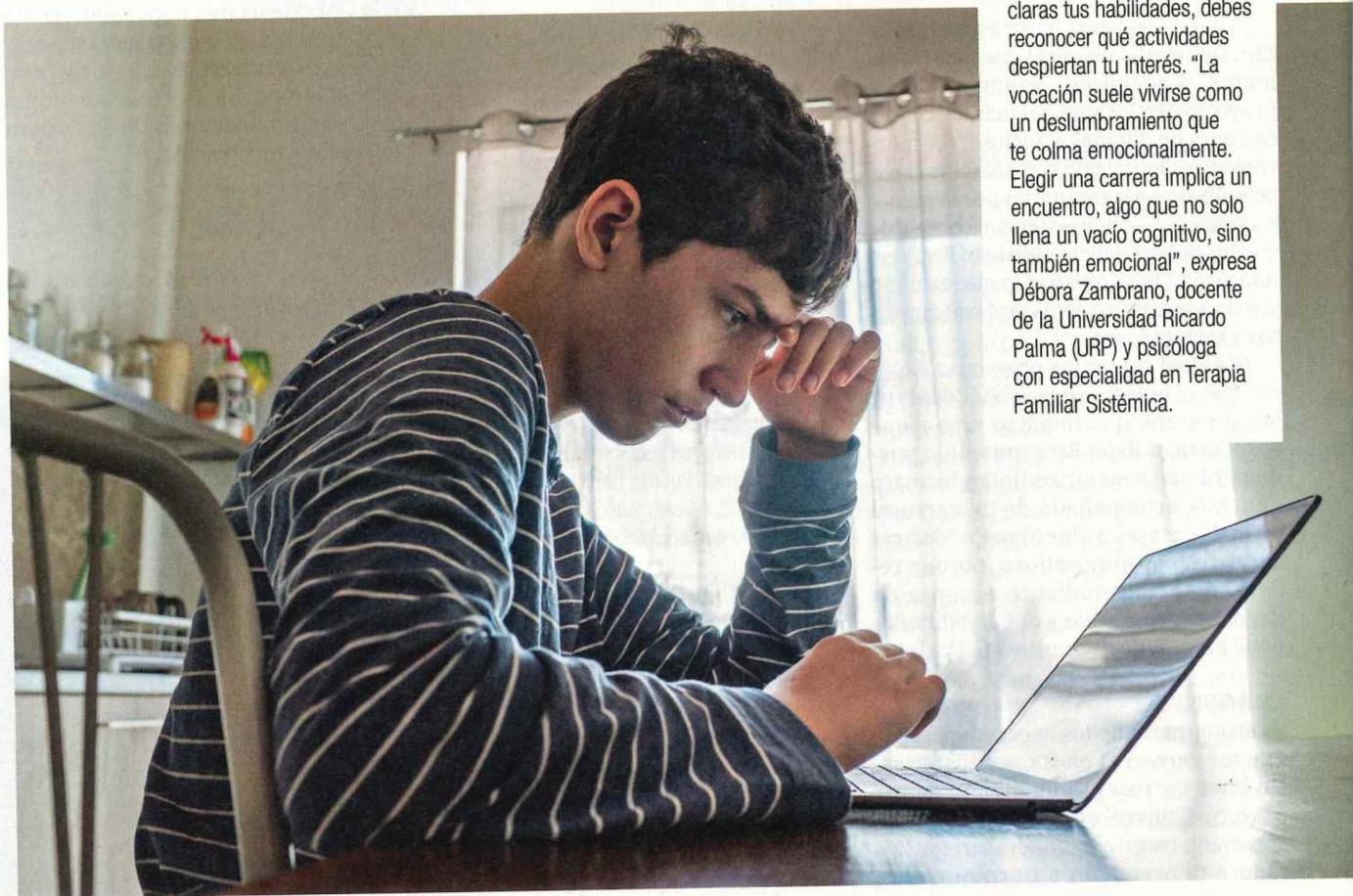
Escoger una carrera es un proceso que te tomará un buen tiempo. Necesitas explorar tus intereses, conversar con profesionales, conocer las universidades y **reflexionar con calma antes de tomar una decisión**. Aquí te ofrecemos algunos consejos para que tengas un proceso ordenado.

ESCRIBE: FERNANDO OLIVERA CH.



IDENTIFICA QUÉ DISFRUTAS

Darte un tiempo para pensar qué te motiva e interesa es determinante al elegir una carrera. No basta tener claras tus habilidades, debes reconocer qué actividades despiertan tu interés. "La vocación suele vivirse como un deslumbramiento que te colma emocionalmente. Elegir una carrera implica un encuentro, algo que no solo llena un vacío cognitivo, sino también emocional", expresa Débora Zambrano, docente de la Universidad Ricardo Palma (URP) y psicóloga con especialidad en Terapia Familiar Sistémica.



2

EXPLORA EL MERCADO LABORAL

El escenario profesional actual es complejo y dinámico. Cada cierto tiempo aparecen nuevas carreras, algunas se fusionan y otras se transforman debido a la innovación tecnológica y las demandas sociales. La amplitud de opciones puede generar confusión si no cuentas con información adecuada. Revisar las páginas web de las universidades es clave para orientarte.



HABLA CON PROFESIONALES

En la elección vocacional intervienen ciertos prejuicios. Por ello, necesitas conversar con profesionales para contrastar esas ideas con la realidad. "Hay muchos estereotipos sobre las profesiones y gran parte del proceso de selección suele darse sobre esas miradas, que son reduccionistas y sesgadas. A través del diálogo con los profesionales los jóvenes pueden cuestionar los prejuicios y formarse una perspectiva más realista", indica Miguel Flores Galindo, docente de Psicología de la Universidad Antonio Ruiz de Montoya.

3

PRUEBA ANTES DE DECIDIR

La experimentación es útil para confirmar o descartar una vocación. Cursos cortos, talleres, actividades extra-curriculares, voluntariados o programas de orientación vocacional son experiencias que te abren el panorama y te dan pistas antes de decidir. "A veces los jóvenes llegan a la universidad con una idea vaga de su carrera. La eligieron porque les atrae un aspecto puntual, pero desconocen todo lo demás. Entonces, cuando la experiencia no coincide con esa idea inicial, algunos abandonan los estudios. Otros se trasladan a otras carreras. El contacto con diferentes áreas y compañeros de distintas carreras suele ser decisivo para reorientar el camino", explica Débora Zambrano.

4

ARMONIZA TU TALENTO CON TU VOCACIÓN

El desafío está en compatibilizar esas inclinaciones personales con tus metas de desarrollo y estabilidad. De esta manera, lo que empieza como un interés individual puede transformarse en un proyecto de vida.



5

EVITA DECISIONES APRESURADAS

Algunos se inclinan por una carrera solo porque está de moda, porque la eligieron sus amigos o ceden a la presión de los padres. No faltan quienes optan por elegir la alternativa más fácil para ingresar o simplemente porque aún quedan vacantes. Estas decisiones pueden derivar en frustración. Detenerse a analizar con calma las opciones es muy necesario.

6

7

PUEDES CAMBIAR DE RUMBO

Elegir una profesión es una decisión importante, pero no necesariamente definitiva. Muchos jóvenes descubren en los estudios generales que prefieren otra especialidad y cambian de carrera. "Hoy existe más permisividad por parte de los padres, y por eso hay más jóvenes que transitan por el ensayo y error, y cambian de universidad o de disciplina. Lo importante es acompañarlos en ese proceso para que encuentren una opción con la que realmente se sientan comprometidos", puntualiza la docente de la URP. No es necesario cargar con la presión de acertar a la primera: lo esencial es comenzar, aprender de la experiencia y estar dispuesto a ajustar el rumbo cuando sea necesario.