



PRIMER PASO. Aprender a manejar tu dinero desde joven te da control sobre tu futuro y te acerca a tus metas.

Tu primer presupuesto

Administrar tu dinero desde el primer ciclo de la universidad es clave para alcanzar independencia y tranquilidad. Con **planificación, disciplina y metas claras**, puedes equilibrar tus gastos, ahorrar y aprovechar mejor cada ingreso.

Empezar la vida universitaria también significa aprender a manejar tu propio dinero. Ya sea que recibas una propina, una beca o trabajos medio tiempo, organizar tus ingresos y gastos es clave para disfrutar con responsabilidad.

“El primer paso es definir cuánto dinero entra (ingresos) y cuánto sale (egresos). Es decir, tenemos ingresos por propinas, becas, trabajo; y egresos por alimentación, transporte, cafecitos, *snacks*, fotocopias, salidas, entre otros”, señala Isabel Sánchez Jugo, profesora de Administración de la Universidad del Pacífico.

Puedes llevar la cuenta del dinero que entra y sale con aplicaciones, con un libro de Excel o documentos de Google. “Mi sugerencia es incluir el monto, la fecha y el concepto del ingreso o del gasto. Puede parecer complicado, pero es la manera de saber adónde va nuestro dinero y cómo lo estamos usando, a fin de tomar decisiones sobre su optimización”, remarca la docente Sánchez.

TIPS

Considera un fondo de contingencia para emergencias o imprevistos.

No te endeudes sin necesidad.

Revisa tu presupuesto de forma constante y ajústalo cuando sea necesario.

Fíjate metas y usa la tecnología como herramienta para mantener el orden en tu dinero (alarmas, calendarios o apps).

Identifica tus gastos hormiga: parecen insignificantes, pero sumados, hacen una gran diferencia (chocolatitos, agua, taxis, etc.). Toma nota durante una semana de todos estos y determina una estrategia para reducirlos, como preparar el snack en casa, levantarte temprano para tomar un micro y usar un tomatodo que llenas en tu casa en vez de comprar cada vez una botella. Además, puedes destinar un monto pequeño cada mes para cubrirlos. Así evitas sorpresas.



EFICIENCIA. Apps como Fintonic, Mint y Goodbudget te pueden ayudar a gestionar tus finanzas personales.

DINERO EXTRA

Javier Mosquera recomienda hacer el presupuesto solo con los ingresos fijos o más frecuentes. Si recibes dinero extra, sugiere dividirlo inteligentemente: 50% para ahorro o metas, 30% para pagar deudas o adelantar gastos, 20% para disfrutar sin culpa. "Así mantienes tus finanzas estables y, al mismo tiempo, aprendes a usar el dinero extra como una oportunidad, no como una excusa para gastar más", acota el docente.

LA REGLA 50/30/20

Una vez que logres registrar tus ingresos y gastos con constancia, el siguiente paso es decidir cómo administrar el dinero de manera equilibrada para cubrir tus necesidades, mantener tus hábitos y reservar una parte para tus metas o imprevistos.

Javier Mosquera, jefe de la Carrera de Administración de la Universidad Antonio Ruiz de Montoya, recomienda aplicar la regla 50/30/20 para distribuir tus ingresos:

- 50% para necesidades: lo que no puedes dejar de pagar (alimentación, transporte, estudios, vivienda, celular).
- 30% para deseos: lo que disfrutas, pero no es esencial (salidas, streaming, ropa, antojos).

- 20% para ahorro o metas: ahorro e inversión (aunque sea poco, empieza con algo).

Tu presupuesto también debe incluir un espacio para los "gustitos" ocasionales. Por ejemplo, si sabes que en agosto recibirás dinero adicional por tu cumpleaños, planifica para ese mes algunos gastos extra o destínalo a tu plan de ahorro.

Además, así como planificas tus gastos mensuales, puedes incluir metas de corto y mediano plazo: ahorrar para un viaje o un nuevo celular. Pensar con anticipación te permite usar mejor tu dinero y no depender de imprevistos.

¿Qué pasa si al comparar tus ingresos con tus egresos, obtienes un saldo a

favor? "No lo gastes ni busques en qué gastarlo: inviértelo (el ahorro es una forma de inversión) en planes futuros que mejoren tu bienestar, como comprar un scooter o llevar un curso. Si, por el contrario, el resultado fuera negativo, revisa si puedes aumentar tus ingresos o qué gastos reducir, siempre según tus prioridades", recomienda Fernando Lossio, decano adjunto de la carrera de Economía de la Universidad Científica del Sur.

Aprender a manejar tu dinero se trata de tomar decisiones conscientes que te den libertad y estabilidad. La universidad es el momento perfecto para empezar a hacerlo: es cuando defines tus hábitos, prioridades y metas. //