

COMPRENDER ES SANAR

¿Por qué sentimos lo que sentimos?
¿Qué nos lleva a actuar de determinada manera? La psicología no solo responde estas preguntas: las convierte en **una profesión capaz de transformar vidas**, organizaciones y comunidades enteras.

ESCRIBE: MARITZA NORIEGA
ILUSTRACIÓN: ELMER YARMAS

¿Alguna vez te has preguntado por qué tomas determinadas decisiones, por qué ciertos recuerdos no se borran o qué hay detrás de una emoción que no sabes cómo explicar? La psicología nació, precisamente, de esa curiosidad. No se trata solo de “hablar con personas con problemas”, como suele imaginarse. Esta es una ciencia que descifra los engranajes invisibles de la mente, el comportamiento y las emociones, desde el llanto de un recién nacido hasta las elecciones de un líder bajo presión.

“La carrera de Psicología consiste en el estudio científico de la mente, el comportamiento humano y los procesos que influyen en la forma en que las personas piensan, sienten y actúan. Su objetivo principal es comprender y explicar estos procesos para promover el bienestar y el desarrollo integral de las personas”, expresa Victoria de Jesús Vigo Fernández Prada, psicóloga y docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Durante la carrera universitaria se estudia el comportamiento humano en sus dimensiones individuales, grupales y sociales. “El análisis de procesos psicológicos: los cognitivos básicos y superiores, los afectivos, el desarrollo humano, la personalidad, el aprendizaje, la psicobiología humana, la psicopatología y la salud mental”, precisa Rosana Choy Vessoni, decana de la Facultad de Psicología de la Universidad de Lima.

Asimismo, señala que la psicología aborda la comprensión del comportamiento en diferentes contextos, considerando factores personales, sociales, educativos, organizacionales y comunitarios. La formación también incorpora áreas aplicadas, como la psicología clínica, educativa, social, organizacional, forense y deportiva, y los contenidos re-



DONDE HAY PERSONAS, HAY PSICOLOGÍA: UNA CARRERA QUE SE NECESITA EN EL CONSULTORIO, LA EMPRESA, EL AULA Y LA COMUNIDAD.

lativos a las neurociencias y el bienestar integral de las personas.

Esta es una disciplina que se reinventa constantemente junto con la sociedad que estudia. Y esa sociedad, hoy, cambia a un ritmo acelerado, lo que convierte a la psicología en una carrera tan dinámica como el mundo que busca comprender.

En efecto, como todas las profesiones, evoluciona junto con los nuevos acontecimientos y dinámicas de la sociedad. “El desarrollo de la tecnología plantea nuevos retos en los diferentes campos de la psicología. Es un tema que tiene implicancias en el campo educativo, clínico social, y requiere nuevas propuestas desde la psicología”, co-

!

DÓNDE ESTUDIAR

- Pontificia Universidad Católica del Perú
- Universidad de Ciencias y Artes de América Latina
- Universidad Científica del Sur
- Universidad Continental
- Universidad de Lima
- Universidad ESAN
- Universidad Peruana Cayetano Heredia
- Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas
- Universidad Ricardo Palma
- Universidad Tecnológica del Perú



COMPRENSIÓN. Entender a los demás empieza por entenderse a uno mismo. Eso es, en esencia, lo que propone la psicología.

menta Roxana Miranda Enrico, jefa de la carrera de Psicología de la Universidad Antonio Ruiz de Montoya.

CARRERA VERSÁTIL

La psicología ha salido del consultorio tradicional para integrarse en casi todas las áreas. “Vemos un crecimiento enorme en áreas como la ciberpsicología, que estudia cómo interactuamos con la tecnología y las redes sociales; la psicooncología, enfocada en el acompañamiento de pacientes con cáncer; y la psicología organizacional, orientada al bienestar y a la gestión del talento. Hoy la psicología tiene un marcado énfasis en la investigación basada en evidencia”, advierte Alex Gonzales Asencio, docente de la carrera de Psicología de la Universidad Tecnológica del Perú.

EVOLUCIÓN. En un mundo marcado por la tecnología, la psicología se reinventa como una de las disciplinas más necesarias del siglo XXI.

Además, esta disciplina tiene un rol crucial en la intervención social y comunitaria, trabaja en la prevención de la violencia familiar y el acompañamiento a poblaciones vulnerables. Por eso incorpora asignaturas enfocadas en la comprensión de las dinámicas sociales y comunitarias. En resumen, donde haya personas interactuando y enfrentando crisis, hay una necesidad vital de soporte psicológico.

Ahora bien, ¿qué distingue a un estudiante de Psicología? En estos tiempos de transformación digital, debe ser un alumno orientado al aprendizaje autónomo y continuo, sin dejar de lado la empatía por lo humano. Debe tener capacidad de observación y facilidad para comunicarse de manera asertiva, en todo tipo de ambiente, valorizar la

* TU PERFIL
Marca la casilla si tu respuesta es afirmativa.

- ☐ Cuando un amigo tiene un problema, ¿sueles ser el primero al que le cuentan?
- ☐ ¿Te has preguntado por qué alguien actúa de una manera que parece ilógica?
- ☐ ¿Te interesa intervenir frente a situaciones de conflicto entre personas?
- ☐ ¿Te llama la atención entender cómo el entorno —familia, cultura, sociedad— moldea la forma de ser de una persona?
- ☐ ¿Crees que el bienestar emocional de los empleados debería ser una prioridad para las empresas?

Si respondiste “sí” a la mayoría de estas preguntas, podrías pensar en la posibilidad de estudiar esta carrera.



MI EXPERIENCIA

Carlos Orosco
Docente y gerontólogo

“Escoger la carrera de Psicología y tomar una decisión que le daría un propósito a mi vida no fue sencillo. Implicó un proceso de autoconocimiento y exploración profundo. Tenía claro que quería ayudar a las personas, comprenderlas y acompañarlas en todo lo que fuera posible. Además, consideraba que tenía algunas habilidades que después fueron validadas a lo largo de mi formación, como la empatía, la escucha activa y el inspirar confianza. Comprendí que mi propósito era acompañar a la gente para que mejore su calidad de vida.

Actualmente, me desempeño en dos roles que me apasionan. Soy docente en la Facultad de Psicología de la Universidad de Lima y cumplo el rol de psicogerontólogo, es decir, estudio el envejecimiento desde una perspectiva biológica, psicológica y social, muy enfocada en la salud mental”.

diversidad y tener conciencia de la importancia del bienestar humano, observa Varinia Bustos, directora de la carrera de Psicología de ESAN University.

Elegir Psicología es apostar por una carrera que tiene como materia prima lo más complejo y fascinante que existe: el ser humano. No es una disciplina de respuestas fijas, sino de preguntas que se renuevan con cada persona, cada contexto y cada época. En un mundo que enfrenta crisis de salud mental, transformaciones tecnológicas y crecientes desigualdades sociales, los psicólogos no son un lujo, son una necesidad. Si te mueve la curiosidad por entender a los demás, y también a ti mismo, esta puede ser la carrera que estabas buscando.//